

# Skřiboviny

Nezávislý plátek pro Skuhrov a Huntířov

3. červenec 2019

*Milí čtenáři,*

*Máme tady léto. Mnohé z nás to táhne ven, k práci venku, do lesa, k vodě, ke společným činnostem i posezení pod hvězdami. Hasiči spolu s dalšími dobrovolníky vyčistili a natřeli nádrž v Huntířově a ta skuhrovská je také připravená na letní sezónu. Jizera láká k projížďkám na lodích a slunečné dny zvou ke koupání. Mnoho z nás si piluje svou kondici cyklistikou, turistikou nebo jízdou na koloběžce. Na hřišti ve Skuhrově vyrostla společná pec. Léto zatím vypadá slibně ☺ Skřiboviny si udělají přestávku a další číslo vyjde až na konci srpna/začátku září. Přejeme všem, krásné letní dny.*

## Novinky, aneb Co se stalo nedávno...

V sobotu 25. května 2019 proběhl na hřišti ve Skuhrově již sedmnáctý ročník terénního překážkového běhu pod názvem Skuhrovská steeplechase. Závod byl pořádán jak pro širokou veřejnost, tak pro účastníky z jednotlivých sokolských tělocvičných jednot. Běželo 136 závodníků v 22 kategoriích. Každá kategorie měla svou obtížnost a délku trati. Po celé dopoledne panovala přátelská atmosféra a závod se nesl ve sportovním duchu. Akce byla velmi dobře zajištěna organizátory a trenéry z T.J. Sokol Skuhrov, kterým za to náleží velké díky.

Manželé Zikovi



Foto: archiv T.J. Sokol Skuhrov

Ve stejný den, 25. května, se konala soutěž veteránů „Horním Pojizeřím“.

Letos, jako každý rok, znovu přijeli do Huntířova pobýt majitelé veteránů se svými plechovými miláčky a obohatili tak naše kulturně společenské dění. Prohlédli jsme si stará auta a motorky, doplnili svá rodinná alba o zajímavé stylové fotografie a pohovořili s majiteli krásných a vzorně udržovaných strojů. Letošní účast byla rozmanitá, ze zastoupených značek jmenujme Matador, Oldsmobil, Citroen „Kachna“, Triumph, Saab, Trabant, VW Brouk, Wartburg, Tatra z roku 1928, Fiat 125p, Ford Cortina a další. Nechyběl ani Velorex, a několik motocyklů Jawa, ČZ a jiné. Tato akce je velmi oblíbená a skýtá skutečně ojedinělou podívanou.

JMa



31. května se děti prošly Pohádkovým lesem, který uspořádala T.J. Sokol Huntířov a o kterém jsme psali v minulých Skřibovinách.

## 2. června – Sousedská snídaně

Na skuhrovském hřišti se zase uskutečnila první sousedská snídaně, na níž se sešlo mnoho místních i přespolních. Ochutnávaly se dobroty, které každý účastník donesl, a probíralo se leccos. Hlavním tématem bylo letos využití skuhrovského hřiště do budoucna. Velmi nás potěšilo, že se snídaně zúčastnil i pan Milan Daniček a podpořil tak svou účastí společnou akci. Kromě spolků na hřišti působících (T.J. Sokol Skuhrov, Bikeři, Hasiči, S.P.O.L.U. ve Skuhrově a Huntířově) by se ráda do aktivit na hřišti zapojila i obec Skuhrov. Věříme, že z chystané změny budou mít všechny zúčastněné spolky užitek a také radost.

JMa



Foto: Julie Macháčková

Některé pochoutky na společném stole se opravdu povedly. Asi nejrychleji zmizely čerstvé housičky, které byly tak oblíbené, že jsme poprosili jejich autorku Danu o recept ☺.

JMa

## Daniny housičky



Foto: Lucie Ziková

*Kvásek:*

*1/3 l mléka*

*3 rovné lžíce cukru*

*5 dkg droždí (kostička + kousek)*

*Těsto:*

*1/2 kg hladké mouky*

*1 lžička soli*

*1 majolka (10 dkg)*

*5 lžic oleje (nejlépe slunečnicový)*

*Zadělá se vláčné těsto a po vykynutí se tvoří malé housičky (dělej je tenčí dost vykynou) nebo jiné tvary. Na plechu musí opět vykynout, pak se potírají vajíčkem a sypou solí, kmínem, mákem nebo jinými semínky. Pečou se na 200 °C /15 min. Dobrou chuť.*

**12. června** náš svět navždy opustil pan Vladimír Hušek. Čest jeho památce.

## 14. až 16. června – stavba komunitní pece ve Skuhrově



Foto: archiv S.P.O.L.U. ve Skuhrově a Huntířově

Konečně vyšlo najevo, proč jsme se ve Skřibovinách nedávno zabývali tématem komunitní pece ☺ Spolek S.P.O.L.U. ve Skuhrově a Huntířově postavil jednu na skuhrovském hřišti. V blízké době zbývá dodělat přístřešek a zahájit zkušební provoz, tedy otestovat, jak se v ní peče chléb a pizza. Až se s pecí náležitě naučíme zacházet, rádi Vás pozveme na její křest.

JMa

### Čištění a nátěr nádrže v Huntířově 14.6. a 17.6.

Hasiči a další dobrovolníci letos znovu připravili nádrž k letnímu využití. Vyčistili ji, natřeli a přítok z potoka ji naplnil. Letní sezóna tak byla zahájena.



**14.6.** svolal starosta obce **schůzku se zástupci spolků, které využívají hřiště ve Skuhrově** pro své aktivity. Záměrem bylo vyvrátit domněnky, které po informacích, že se majitelem hřiště možná stane obec, začaly kolovat. Pan starosta vyjádřil zájem obce řešit tímto patovou situaci, která prý v současné době neumožňuje žádné investice. Dále řekl, že hřiště by mělo primárně sloužit všem občanům a zejména všem spolkům a skupinám, které již nyní hřiště využívají. Tyto spolky také budou osloveny, aby se podílely na koncepci zadání projektu rekonstrukce hřiště. Přítomné spolky ve shodě vyjádřily přání, aby byl zachován zelený ráz hřiště a zejména zelená rovná plocha, jediná v naší obci. Po zpracování projektu budou spolky vyzvány opět k vyjádření se k projektu, aby mohly jejich připomínky být do projektu zapracovány.

Klára Hewitt

### 15. června – Noc na Karlštejně



V sobotu 15. 6. 2019 se konalo představení Noc na Karlštejně v podání dvou divadelních spolků, DS Tyl Železný Brod a ochotníků z Huntířova. Když jsme dorazili na Malé náměstí deset minut před začátkem představení, přšelo, bouřilo se, mokří herci pobíhali po „jevišti“ a náměstí se plnilo diváky v pláštěnkách a s deštníky. V půl deváté přestalo pršet, herci se šli připravit, kuň se ustávil u zvonice a technik oznámil, že začneme v devět hodin.

To, co nás čekalo následujících 120 minut nelze ani slovy popsat. Herci byli úžasní, zpívali, co jim hlasivky dovolily. Pěvecky obzvlášť potěšil Ladislav Ouhrabka v roli Peška, Petr Kvoch v roli krále

Petra, a to, co zvládla Zlatka Adámková bych vám všem přála slyšet. Komedialní talent předvedly

Štěpánka Borovičková v roli Aleny a Helena Mališová v roli Ofky. Hra byla protkána narážkami na

dnešní dobu, ale i na aktuální počasí. Za každou písní se strhl velký potlesk a po děkovačce se přidávalo jako na rockovém koncertě. „Hola hej,“ zpívalo dvakrát celé náměstí.

To, co přidalo představení na kvalitě, byl šťastný výběr místa konání, zvláštní pobouřkové světlo a dva

příjezdy na koni. Úžasné kostýmy od Petry Adámkové a Blanky Kvochové i kulisy od Adama Nováka vše parádně doladily. Počet malých rolí, kterých se ujali jak huntířovští, tak brodští přátelé ochotníků, se blížil originálu. Roli Karla IV. vzal za svou Libor Bryknar, který byl též režisérem celého díla.

Nejmladší člen souboru, Tobík Šikola, v náručí spolurežisérky Aleny Štěpánové vtipně ukončil hru.

A my se se slzou v oku a báječným kulturním zážitkem, po dlouhé děkovačce a společném zpěvu, vraceli domů.

Šárka Svobodová Sionová

**29.6. se konala Huntířovská pout'**

## ... a co nás čeká v blízké budoucnosti?



T.J. SOKOL SKUHROV VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

### CESTU KOLEM SVĚTA

aneb HUS 2019

PÁTEK 5. ČERVENCE 2019 OD 15:30 HOD.  
NA HŘIŠTI VE SKUHROVĚ

**PROGRAM:**

- start stezky pro rodiče s dětmi: 16 - 16:30, startovné 30,- Kč
- skákací hrad
- střelba ze vzduchovky a plynové pistole
- IQ koutek
- fotobudka: "Letem světem"
- od 19 hod. Cesta kolem světa pro dospělé aneb hospodský kvíz o "hodnotnou cenu"
- trdelník a bohaté občerstvení zajištěno
- k poslechu Vám zahraje DJ Matyáš

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Srdečně vás zveme na akci v pátek **5. července 2019 od 15:30** na hřišti ve Skuhrově. Letošní zábavné odpoledne pro děti i dospělé se ponese v duchu "**CESTY KOLEM SVĚTA**". A na co se můžete těšit? Bude pro vás připravena stezka kolem světa pro malé i velké návštěvníky, dále skákací hrad, střelba ze vzduchovky, zábavná fotobudka, IQ koutek, trdelník, občerstvení a mnoho dalšího. K poslechu bude hrát DJ Matyáš a zapálíme i oheň. Těšíme se na Vás.

Pořadatelský tým T.J. Sokol Skuhrov

### Rally Bohemia

13. 7. se od 10.45 do 20.30 hodin bude konat rychlostní zkouška Rally Bohemia na silnici Skuhrov-Huntířov-Bzí-Veselí-Chlístov-Těpeře-Železný Brod. Bližší informace jsou na vývěskách a kontakt na pořadatele je: Jaroslav Stadler 602 168 005.

## Inzerce

Dostalo se k nám, že **ZŠ a MŠ Huntířov přijme pracovníka na pozici asistent/ka pedagoga.**

Kontaktní údaje: Mgr. M. Kopecká – ředitelka školy, tel. 739 047 440, zshuntirov@volny.cz

**Lesní klub Břidlička přijme milou a šikovnou osobu, která uvaří dětem a pomůže s úklidem zázemí lesního klubu Břidlička.** Může to být jedna či více osob, podle potřeby a domluvy. Kontakt: tel: 775 269 031, bridlicka@email.cz

### Distribuce Skřibovin

Zdarma e-mailem

Ke stažení na [www.spolu.pro](http://www.spolu.pro)

Tištěné: Pro pravidelný odběr do schránky nás prosím kontaktujte.

**Kontakt:** [skriboviny@spolu.pro](mailto:skriboviny@spolu.pro)

Tel: 607 971 816

[Facebook.com/skuhrovhuntirov](https://www.facebook.com/skuhrovhuntirov)

## Zadumánek

### O nápravě chyb, vodě a lidském štěstí

Od jaktěživa jsem si přála žít ve světě, kde jsou lidé šťastní, pomáhají si a jsou k sobě vstřícní. Naivní představa, říkáte si možná. Snad. Já jsem se jí ale nevzdala a během života potkávám čím dál víc lidí, kteří to mají stejně – ať už o tom jenom mluví, nebo podnikají postupné kroky k uskutečnění takovéto vize.

Ukázalo se, že prvním krokem k jejímu naplnění je začít u sebe a rozhodnout se být šťastný sám.

Smířit se se současným stavem věcí. Radovat se z maličkostí, z toho, co nemohu změnit, nebýt moc skleslý a to, co je třeba měnit, měnit k lepšímu. Nejdřív u sebe, ve své rodině a pak také ve svém okolí.

V dnešní době lidé jasně poznávají důsledky svých činů, kdy v rámci „zlepšování kvality života“ překročili hranici přírodní rovnováhy a v celkovém součtu žijí na úkor svého životního prostředí. Ničí ekosystémy nadměrnou těžbou surovin, jejich přepravou na dlouhé vzdálenosti, spalováním příliš velkého množství fosilních paliv, znečišťováním vody atd. atd.

V jednom rozhovoru s panem Václavem Cílkem zaznělo, že indiánští šamani hovoří o době, v níž žijeme, jako o době napravování chyb.

Proč se tedy neinspirovat?

To, co nejvíc potřebujeme k životu kromě čistého vzduchu, je voda (a potrava, ale o té někdy jindy). Vodu potřebujeme k pití, k očistě i k osvěžení. Pro rostliny a zvířata v našem okolí je rovněž nepostradatelná. Je tedy nutné využívat ji hospodárně, abychom z ní neměli

užitek jen my, ale také ostatní život kolem nás. Koloběh vody je takřka nekonečný. V rámci přirozeného koloběhu vody dochází navíc k jejímu přirozenému čištění. Ale pozor na nadužívání chemikálií.

Budme šetrní ve vypouštění chemických látek do vody (proč to přeháníme s používáním čisticích prostředků? Kolikrát stačí mnohem méně nebo dokonce žádné) ... A co léky, které se z naší moči dostávají do vody a mají vliv na další život v řetězci?

V uplynulých letech, možná jako odvěta za naše nesprávné činnosti, nás pořádně potrápilo sucho. Mnozí z nás, kteří je ještě neměli, si pořídili nádoby na dešťovou vodu, jíž zalévají zahrádku. Taková voda se vsakuje, neodtéká pryč, a to je dobře, protože kromě podpory růstu zeleně (která zase čistí vzduch, ochlazuje a osvěžuje a má spoustu dalších účinků – téměř každá rostlina je k něčemu prospěšná) pomáhá udržování spodních vod. Někdo si na zahradě udělá jezírko, které naplní, chová v něm ryby, pěstuje vodní rostliny. Na různá místa v zahradě dáváme také pítka pro ptáky a hmyz. Někteří z nás přestali sekat trávu na krátko, aby nevysychala půda. Proti vysušování půdy se také osvědčilo „mulčování“, tedy nastýlání záhonů slámou, štěpkou nebo dokonce nasekaným senem. Na některých místech se také ukazuje, že se vyplácí vracet řeky a potoky do původních koryt, protože pak voda teče pomaleji a vytváří další příznivé tzv. synergické účinky...

Kde je voda, tam je život. A kde je čistá voda, tam jde všechno mnohem snáz a radostněji.

Zajímejme se. Napravme chyby, kterých jsme se dopustili na této životodárné tekutině.

Julie Macháčková

## Bylinky

### naši všudypřítomní spoluobytelé

#### Heřmánek



*Foto heřmánku z polí u Macháčků*

*Tentokrát Vám píši příspěvek o heřmánku na starou papírovou tašku až od moře. Milá Julie jej pak pro vás přepíše do Skřibovin, příspěvek tak urazí krásnou a dlouhou cestu.*

**Heřmánek pravý (matricaria chamomilla)** je moje nejoblíbenější bylinka pro své mnohostranné využití. Tuhle bylinku možná potkáte cestou z poutě ve Bzí, kde lemuje polní cesty. Stejně tak jej najdete v polích, na okrajích silnic. Až do podhůří je dost hojný. Heřmánek pravý má lůžko 1,5 až 2,4 cm velkého úboru a kuželovité a duté. Duté lůžko jej také rozlišuje od heřmánku římského. Heřmánek pravý je silně aromatický. Má silně protizánětlivé a hojivé účinky. Denně s ním pracuji a získávám pozitivní ohlasy jeho účinků na ekzémy, zanícená místa na kůži, která hravě léčí. Poradí si i s ostatními druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací) a při nespavosti, nervozitě a podráždění. Silice získaná z heřmánku je intenzivně modrá. V 16. století byl heřmánek jednou z nejdůležitějších léčivých rostlin zvláště pro jeho účinek na ženské nemoci. Odtud má i své jméno. Matrix znamená latinsky děloha.

Možná denně zakopáváte ve svém chodníku o **Heřmánek terčovitý**. Ten byl v botanických zahradách považován za kuriozitu, protože nemá na rozdíl od heřmánku pravého jazykovité květy. Nemá bohužel ani ve svých vonných silicích chamazulen, který je základem léčivých účinků heřmánku pravého, nemůže ho tedy ani nahradit. Heřmánek terčovitý (*Matricaria discoidea*) není úplně k zahození, s oblibou se přidává do sušenek, koláčů a jiného pečiva. Práškem z květů se posypávaly plátky masa jako prevence proti zkažení a mouchám. Heřmánek terčovitý zvyšuje trvanlivost potravin. Navíc mu i přes absenci chamazulenu zůstaly uklidňující vlastnosti, naplňte si jím látkový polštářek, bude se vám lépe usínat.

**Heřmánek římský** je také léčivou bylinkou, má podobné účinky jako heřmánek pravý, je více „na nervy“ než na záněty. V aromaterapii je obecně spíše na emocionální a psychosomatické potíže. Je to nejlepší pomocník při zpracování problémů mající původ v dětství nebo minulosti, kam se nechceme vracet. Velmi jemným a citlivým způsobem tato témata otevírá a pomáhá je přijmout.

*Recept na jemný masážní olej, který hýčká „vnitřní dítě“ v nás:*

*3 kapky éterického oleje heřmánku římského*

*6 kapek levandule lékařské*

*9 kapek mandarinky červené*

*50ml mandlového oleje lisovaného za studena*

Pokud byste potřebovali a chtěli poradit s výběrem éterických a rostlinných olejů, případně nějaký namíchat, neváhejte se na mne obrátit na emailu: [info@pimpinella.co](mailto:info@pimpinella.co)

Petra Nováková